| **Утверждено**приказом Управлениеобразования администрациигородского округаДолгопрудныйот \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ №\_\_\_\_\_ | **Согласовано:**НачальникУКФКСТиМПг. Долгопрудного\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сатина М.Н. | **Согласовано:**Директор АУ «ФСК - «Салют»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Соколова Т.И. |
| --- | --- | --- |

**Положение**

**о проведении открытого городского спортивного праздника**

**«Мама, папа, я - спортивная семья»**

**среди детей дошкольного возраста и их родителей**

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Городской спортивный праздник «Мама, папа, я - спортивная семья» среди дошкольного возраста и их родителей (далее – спортивное мероприятие) проводится в соответствии с Календарным планом городского методического объединения педагогов дошкольного образования городского округа Долгопрудный.

1.2. Фестиваль проводится в целях:

* создания условий для организации активного семейного отдыха;
* формирования здорового образа жизни;
* совершенствования форм организации массовой физической культуры;
* повышения эффективности взаимодействия родителей с детьми через совместную спортивную деятельность.
1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1 Место проведения: Универсальный зал с трибунами АУ «ФСК- «Салют», пр. Ракетостроителей д.4, Корпус А.

2.2 Сроки проведения: 21 октября 2023 года с 10:00 до 14:00.

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

3.1 Организация и проведение Фестиваля возлагаются на Управление культуры, физической культуры спорта, туризма и молодежной политики, АУ «ФСК- «Салют», Управление образования администрации городского округа Долгопрудный.

3.3 Координационная работа возлагается на педагогов по физической культуре дошкольных учреждений городского округа Долгопрудный, администрацию АУ «ФСК- «Салют».

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

4.1 К участию в спортивном мероприятии допускаются семьи городского округа Долгопрудного, а также семьи Московской области;

4.2 Состав команды: папа, мама (двое взрослых: мужчина и женщина старше 18 лет, в идеале родители ребёнка), дети в возрасте от 5 до 7 лет;

4.3 Форма участников: спортивный костюм, кроссовки;

4.4 Организаторы мероприятия не принимают на себя ответственность за материальный ущерб, случаи травм либо смерти, произошедшие в связи с соревнованием, до него, вовремя или после него. Участники дают расписку – бланк заявку о личной ответственности за собственную жизнь и здоровье при регистрации (Приложение №1).

1. **ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

5.1. 10:00 - 10:30 Регистрация.

5.2 10:30 - 10:45 Построение.

5.3 10:45 - 11:00 Показательные выступления.

5.4 11:00 - Начало эстафет.

5.5 13:30 - Награждение участников, напутственные слова от организаторов.

5.6 14:00 - Окончание мероприятия.

1. **ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

6.1. Заявки на участие в спортивном мероприятии **«Мама, папа, я - спортивная семья» среди детей дошкольного возраста и их родителей** принимает инструктор по физической культуре МАОУ СОШ №11 Радостев Александр Иванович по электронной почте: aleksandr@radostev.ru. Контактный номер для связи +79151344112.

6.2 Заявки принимаются до 15.10.2023 г. включительно.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

7.1 Участники спортивного мероприятия (семейные команды) награждаются дипломами и памятными призами.

1. **УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

8.1 Финансирование наградного материала - памятных призов осуществляется за счет спонсоров и партнеров мероприятия.

Приложение №1

**Заявка**

**на участие в городском спортивном празднике «Папа, мама, я - спортивная семья» для детей дошкольного возраста и их родителей, 21.10.2023**

Организация \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вид спорта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

| №**п/п** | **ФИО** | **Дата рождения** | **Расписка ответственности за жизнь и здоровье** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 |  |  | За жизнь и здоровье отвечаю лично \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (подпись) |
| 2 |  |  | За жизнь и здоровье отвечаю лично \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (подпись) |
| 3 |  |  | За жизнь и здоровье отвечаю лично \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (подпись) |

Представитель команды: \_\_\_**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Ф.И.О. Моб. Тел

Приложение №2

**Порядок проведения и описание эстафет.**

**1.Эстафета «Переправа» (с гимнастической палкой)**

Участник №1 (папа) держит гимнастическую палку двумя руками, по команде начинает бежать вперед, обегает конус, возвращается забирает участника №2 (маму), которая цепляется за палку двумя руками и они вместе обегают конус, затем участник №3 (ребенок) цепляется за палку и они вместе, втроем обегают конус и финишируют вместе.

2. Эстафета **«Меткий стрелок» (мешки с песком, обручи)**

По сигналу участник №1(папа) добегает до корзины с мешочками, берет мешочек, встает в обруч и кидает мешочек в другой обруч (обруч лежит на полу), возвращается назад бегом и передает эстафету участнику №2(маме). Участник выполняет это же задание и передает эстафету участнику №3 Выигрывает семья, быстрее закончившая эстафету и все мешочки забросившая в цель (обруч).

**3 эстафет «Футболисты» (футбольный мяч, ворота)**

Каждый участник выполняет ведение футбольного мяча, до контрольной точки, затем выполняет удар по воротам. Возвращается, передает эстафету следующему участнику. При попадании в ворота, команда получает дополнительное очко.

**4 эстафета “Попрыгунчики” ( обруч, скакалка).**

По сигналу участник №1 (папа) держа двумя руками обруч, выполняет прыжки через обруч в движении до конуса, обегает его и бегом возвращается обратно до контрольной линии. Участник №2 (мама) прыгает через скакалку в движении до конуса и бегом возвращается обратно до контрольной линии. Участник №3 (ребенок) катит обруч до конуса, обегает его и бегом возвращается обратно.

**5 эстафета «Веселый бум» ( колесо «Белка», фитбол мяч, дутые ботинки, широкие штаны). (Каждая семья проходит эстафету самостоятельно)**

1 участник (папа) начинает движение в колесе «Белка» до контрольной линии, 2 участник (ребенок) катит фитбол мяч до контрольной линии, 3 участник (мама) в «Дутых ботинках» бежит до контрольной линии. 1 (папа) и 3 (мама) участники надевают широкие штаны и вместе бегут до контрольной линии. Добежав снимают штаны, берут 2 участника (ребенка за руки) и вместе втроем бегут до контрольной линии - финишируют.